

4. Krop og bevægelse

Mål	Aktivitet
<p>Børn skal have mulighed for at opleve glæde ved deres krop og ved at være i bevægelse samt støttes i at videreudvikle kroppens funktioner og bevægelser i både fri leg og tilrettelagte fysiske udfordringer</p> <p>Delmål:</p> <p>Børn i Krudttønden skal trænes i de primære sanser:</p> <ul style="list-style-type: none">- Labyrintsansen⁴- Taktilsansen⁵- Kinæstesisansen⁶ <p>Børnene skal styrkes både finmotorisk og grovmotorisk</p>	<p>Svømning:</p> <ul style="list-style-type: none">- At klæde sig af og på- At bevæge sig i vand <p>I hallen:</p> <ul style="list-style-type: none">- At bevæge sig i et stort rum- At bevæge sig frit- At styre sine bevægelser efter de voksnes anvisninger- At bevæge sig i redskaber – eller ved hjælp af redskaber <p>Ved motorikskinne:</p> <ul style="list-style-type: none">- At gynge- At snurre rundt- At klatre <p>Ture ud af huset:</p> <ul style="list-style-type: none">- Strandture- Skovture- Ture til spejderborgen- Ture til Sandtippen- Ture til forskellige legepladser <p>På legepladsen:</p> <p>Grundlege som f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none">- At gynge- At rutsche- At vippe- At klatre- At tumle- At kælke- At kravle – også op af skrænten- At cykle- At løbe- At gå- At hoppe- At snurre med hovedet i forskellige retninger- At sigte, kaste, sparke og gribe- At gemme sig

	<p>Manuelle aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - At klippe - At lege med ler, maling, vand, sand og perler - At bage og lave mad <p>Værkstedaktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - At hamre - At save - At skrue - At bore <p>Motorisk træning på stuen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - At blive bevæget op og ned på terapibolden - At blive snurret rundt på kontorstolen - At bevæge sig i "Tummelumsen" - At få massage - At få fodbad - At lave "Pizza", "Hotdog" og "Burger" - At lege "Rullemadras" - At blive pakket ind i stramtsiddende tæppe
<p>Børn skal leve under betingelser, som styrker deres fysiske sundhed, herunder forhold som ernæring, hygiejne og aktiv livsstil</p> <p>Delmål:</p> <p>At efterleve kostpolitikken: "Sunde børn er glade børn".</p>	<p>Madlavning:</p> <ul style="list-style-type: none"> - At handle ind i vogn eller kurv - At løfte lette og tunge varer - At skære grøntsager og frugt - At bruge køkkenredskaber - At lægge pålæg og andet på tallerkner - At lægge brød i kurve <p>Svømning</p> <ul style="list-style-type: none"> - At vaske sig - At tørre sig - <p>At blive selvhjulpen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - At vaske hænder - At dække bord - At rydde op - At tørre næse - At klæde sig selv af og på <p>At tørre sig selv efter toiletbesøg (kommende børnehaveklassebørn)</p>

	<p>Frisk luft:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alle børn kommer ud dagligt, uanset vejret
<p>Børn skal have mulighed for aktivt at udforske og tilegne sig den fysiske, sociale og kulturelle verden gennem alle sanser</p> <p>Delmål:</p> <p>At udfordre børnene på deres sekundære sanser:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Synet - Hørelsen - Smagen - Lugten 	<p>Ansigtsmaling:</p> <ul style="list-style-type: none"> - At blive malet i ansigtet <p>Sanglege:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "Nu skal vi ha` en tosset sang" - "Tommelfinger, tommelfinger hvor er du?" - "Hvor er dine tæer?" - "Pruttesangen" <p>Osv.</p> <p>Musik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - At lytte til forskelligartet musik - At spille på instrumenter <p>At male:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der males med forskellige farver <p>Madlavning:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der smages på hjemmelavet mad - Der duftes til maden

Børnene skal have kendskab til kroppens grundlæggende funktioner og støttes i at udvikle forståelse og respekt for egen og andres kropslighed

Svømning:

- At se hinanden nøgne – at vi er forskellige

Emnearbejde:

- At arbejde med emnet: "Min krop"

I hallen:

- At tage hensyn til hinanden
- At vente på tur
- Den hurtige ser den langsomme og omvendt (se hinandens forskelligheder og muligheder/styrker)
- At få kendskab til egen krop (kropsbevidsthed)

Kropsbevidsthed:

- At tale om kroppens funktioner når det er aktuelt – f.eks. når barnet slår sig